

# 간접 흡연

(Korean: Exposure to Secondhand Smoke)

흡연자와 같은 공간에서 간접 흡연을 하는 비흡연자는 흡연자보다 그의 혈액과 오줌에 더 많은 니코틴이 축적되어 있다.

집, 사무실 또는 학교에 흡연자가 있을 경우, 흡연자 주위 모든 사람들은 독성의 담배 연기를 간접 흡연하게 된다.

## 당신 가정 안에서의 간접 흡연

우리는 다른 어느 곳보다 집 안에서 가장 많은 시간을 보낸다. 그러나 암을 유발시키는 화학 물질들이 우리 집이나 아파트 안에서 공기 중에 포함되어 돌아 다닌다는 생각은 그다지 확실하게 하고있지 않다. 그렇지만 환경 보호 기관 (The Environmental Protection Agency) 에 의하면, 누군가가 우리의 집 안에서 담배에 불을 붙이는 순간 암을 유발시키는 화학 물질들이 집안에 돌아 다니게 된다고 한다.

간접 흡연에 가장 큰 영향을 받는 사람들은 어린 아이들이다. 어린이들은 아직 성장기에 있기 때문에, 간접 흡연으로 인한 해독성 물질들을 받아 들이면 심한 호흡기 질환의 위험과 더불어 폐의 성장에도 장애를 줄 수 있다. 가장 중요한 것은 이러한 해로운 질환들은 어린이들에게 평생동안 장애를 남길 수 있다.

집 안에 설치되어 있는 환기 장치들은 간접 흡연을 막을 수 있을 만큼 공기를 잘 정화시키지는 못한다. 어린이들이 없는 곳으로 담배 연기를 뿜거나, 다른 방으로 가서 담배를 피우고, 아니면 창문을 열어 놓는 것은 어린이들이 해로운 화학물질에 접하는 것을 줄일 수 있는 있지만 완전히 간접 흡연에서 보호하지는 못한다.

## 환기 시스템은 담배 연기를 완전히 제거할 수 없다

### 간접 흡연과 관련된 사실들

- 비흡연자가 마시는 담배연기는 50 가지 이상의 발암 물질과 200 가지의 독성을 함유하고 있다.
- 매년 미국에서는 53,000 명 이상의 비흡연자들이 간접 흡연으로 사망하고 간접 흡연은 암, 심장병, 유아 돌연사 그리고 많은 치명적인 병을 유발시킨다.

### 환기와 관련된 사실들

- 흡연자가 내뿜는 담배 연기에는 발암 물질이 함유되어 있고 그 연기로 찬 실내 공기를 기술적으로 깨끗하게 한다는 것은 불가능하므로 환기는 간접 흡연 예방에 아무런 도움이 되지 않는다.
- 비록 당신이 담배 연기를 볼 수 없거나 담배 연기 냄새를 맡을 수 없다하더라도 발암인자들은 그대로 공기에 남아 있다.
- 환기 시스템을 생산하는 Honeywell 회사는 환기 시스템은 단순히 심적으로 편안함을 가져다주는 제품이지 건강에 좋은 제품이 아니라고 말한다.

## Asian American Anti-Smoking Foundation

亞美反菸基金會 Hội Á-Mỹ Chống Hút Thuốc 아시안 아메리칸 흡연 방지 협회

Supported by a grant from the Maryland Department of Health and Mental Hygiene

Center for Health Promotion, Education, and Tobacco Use Prevention

With funds provided by the Maryland Cigarette Restitution Fund

